スッキ
いう方も多いはず。重要なのバランスの良い食生活・運動!レイもスッキリも一緒に叶えた方はぜひ!』と飯野さん。トマ美ちゃんには1日に必要なトマト約3個分のリコピンをじめ金時生姜・黒胡椒など全種類も配合しているのでダエット中の栄養の偏りをサート。美容に良いリコピンだから、ダイエット中でもキレイを実感できるスグレモノなんです。何といってもサプリだから手軽に毎日続けられるのが一番の秘訣。あなたも嬉しい実感をしてみませんか?
感動!実感!!の声が続々!!
着るのをあきらめていた服が……♪
見るに耐えない私のカラダ。着る洋服も迷ってしまうほどでしたが、隠れた努力にトマ美ちゃんをプラスして短期間で目標達成!今後が更に楽しみです。
※あくまで個人の感想です。
56歳 松丸悦子さん
いるから圧倒的に効率的
●トマトの力ってスゴイ!オススメです。(40代・会社員)
●ここ数年で急激に変わってしまったのが、こんなに!この結果に感動しました!(43歳・主婦)
●家庭の食事を変えずに続けられるので主婦でも続けられて、大助かり!(36歳・主婦)
定
アップ版 夜スリムトマ美ちゃん【約1カ月分】1日3粒(目安)
お電話 通話料無料 0120-981-268
ケータイはコチラから

山陰中央新報　2013年（平成25年）2月22日（金曜日）

三瓶山 風の点描 ⑲

埋没林発掘

地層の変化 謎解きの鍵

林」。1998年に発見され、翌年から三瓶自然館に展示する標本の発掘が行われた。

発掘は掘り出すだけではなく、埋没林の謎

森がどのように形成さ

れらの解明があってこ

標本用の立木の発掘調査風景

当初の仮説では、埋没林は谷のせき止めで出来た湖に沈み、水底で静かに土砂に埋もれたと考えられていた。三瓶山の噴火が関係することは既に明らかだった。

発掘が進むと、予測通りに水底の地層が現れた。成因については結論が出たとも思われたが、深さ7㍍地点で地層が一変した。火砕流の層が現れたのだ。火砕流を受けなかったから焦げず、倒れずに

る倒木と直立する立木。一見、矛盾する光景だった。

調査の結果、幾つかの偶然が重なり、埋没林は奇跡的に残ったことが判明した。また、立木の根元に残る落ち葉の層から、昆虫の羽などが出土した。そこからは原始の森の生態系が垣間見える。解き明かされた太古の物語をぜひ、現地で感じてほしいと思う。

（三瓶自然館企画情報課主幹・中村唯史）

江津工高

建築・土木2級施工管理技術検定

学科試験に11人全員合格

夏から勉強 難関突破に笑顔

合格通知を手に笑顔を見せる江津工業高の生徒たち

建築と土木の2級施工管理技術検定の学科試験に挑戦した江津工業高（江津市江津町）の建築科3年生計11人が、全員合格という快挙を成し遂げた。建設の現場監督などに必要な2級施工管理技士になるための第一関門の突破で、技術者養成に力を入れる教育の成果が表れたと、指導教員たちも喜んでいる。

生徒らは昨年の夏休みごろから試験勉強を始め、工事の方法や建築資材の特性、安全管理などの知識を蓄え、11月の建築検定に10人、10月の土木検定に1人が挑戦。高校生受験者の合格率は例年、建築が約20%、土木が約30%の難関だが、2月上旬に全員に合格通知が届いた。

合格者は建設現場などで実務を3年以上積んだ後、実技試験を受けて合格すれば、2級施工管理技士の資格を得る。

県外の建設会社へ就職する同科3年の徳原周作君（18）は「試験に合格したことは自信になった。先生に感謝したい」と笑顔。同科科長の山田晋吾教諭（47）は「生徒が頑張り、教える側としても、手応えを感じていた。資格取得は就職で有利になり、学校の魅力アピールにもなる」と話した。

浜田

手作りちく

原井小児童 地元

浜田市港町の原井小学校の5年生児童35人