

しまね

市町村情報

おき
隠岐地方

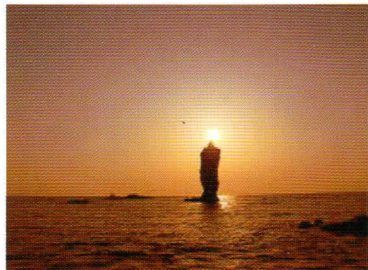
いずも
出雲地方

いわみ
石見地方

島根県は東西に長く、
生活環境も様々。
19市町村それぞれの暮らしや
魅力をチェック！

1 隠岐の島町 おきのしまちよう

〈人口〉14,358人 〈主産業〉農業、漁業 〈連絡先〉08512-2-8570



日本の四季が体感できて、隠岐ユネスコ世界ジオパークに認定された国境離島の町、それが隠岐の島町です。本土から、フェリーで2時間20分、レインボージェットで1時間。大阪伊丹空港から飛行機で1時間。遠くにありそうで意外に近く、小さな島っぽくて意外に大きい。磯には浪の花が咲き、里には人情の花が咲く。まずは、海を渡って『小さな島で大きな発見!』をしてみませんか!

ここが自慢!

- 都市部とのアクセス良好。大阪（伊丹）から約1時間、東京（羽田）から約2時間（乗り継ぎ1回）
- 世界ジオパーク、国立公園に認定・指定された美しい自然
- 第2子以降の保育料無料。中学生までの医療費1割負担など子育て環境が充実

こんな方には特にオススメ!

- Uターン者大歓迎! 50歳未満の方の優遇制度拡充!
- 看護師、保育士、介護士などの仕事に携わりたい方!
- 自然を身近に感じて子育てしたい方!



2 西ノ島町 にしのしまちよう

〈人口〉2,883人 〈主産業〉漁業、観光業、畜産業 〈連絡先〉08514-7-8131



大山隠岐国立公園国賀海岸を有し、牛馬の放牧など癒しの空間と雄大な景色を誇る。全長250mの海上洞窟や海拔257mの断崖絶壁の摩天崖は圧巻。漁業・観光・畜産のまち。特産品は隠岐のいわがき、イカ、アワビ、サザエと魚介類全般。待望の活イカ活ちゃん着るみが誕生し、イベントなどに飛び回っています。

ここが自慢!

- 四季で獲れるイカの種類が変わり、特に白イカが人気
- 透明度抜群の日本海で海遊びが満喫できる
- 対馬暖流があたり、山陰の北側でも比較的温暖

こんな方には特にオススメ!

- 世界ジオパーク認定を受けた自然豊かな土地で暮らしたい方



3 海士町

あまちょう

(人口) 2,236人 (主産業) 農林水産業、建設業 (連絡先) 08514-2-0017



隠岐諸島の一つ、海士町。数年前まで高齢化と財政危機により存続の危機に陥っていた海士町でしたが、町職員、地元住民、Uターン者が三位一体となって島全体の活性化を図った結果、新しい産業ができ、新規Uターン希望者が集まる元気な町に生まれ変わりました。島前高校の取り組みも、地域の課題解決に向けた取り組みを表彰する第1回プラチナ大賞で「大賞」に選ばれるなど注目を集めています。

ここが自慢!

- 365日移住相談窓口を開設
- 日本名水百選に選ばれた「天川の水」に代表される湧き水が豊富
- 後鳥羽天皇、小野篁、飛鳥井少将など文化人が流された島

こんな方には特にオススメ!

- 首都圏を中心に販売されているブランド「いわき春香」の養殖など離島の漁師に興味のある方



6 安来市

やすぎし

(人口) 39,199人 (主産業) 農業、製造業 (連絡先) 0854-23-3059



島根県東端に位置し、県都松江市と鳥取県米子市に隣接。緑豊かな中山間地、コハクチョウ群れ飛ぶ平野部、中海沿岸の市街地と、様々な表情を持っています。産業の中心は農業と製造業。良質米をはじめイチゴ・葉物野菜・ナシなどの栽培や、製造業では伝統の製鉄法「たたら」の技術を生かした特殊鋼が生産され、金属加工業も盛んです。都会と田舎がほどよく交わる安来市で新しい生活を始めてみませんか。

ここが自慢!

- 「どじょう揃い踊り」で有名な民謡・安来節のふるさと
- 米国の日本庭園専門誌で15年連続日本一に選ばれた足立美術館
- 「たたら製鉄」の流れをくむ製鉄業が盛んな「ハガネのまち」

こんな方には特にオススメ!

- 新規就農を目指す方
- 医療、介護に従事したい方
- 良好な環境の中で子育てしたい方



4 知夫村

ちぶむら

(人口) 619人 (主産業) 畜産、漁業 (連絡先) 08514-8-2211



知夫村は、隠岐諸島最南端に位置する一島一村で、島根県で唯一の村です。夏冬の温度差が少なく、夏はしのぎやすく、厳冬期を除けば比較的温和で、降水量、積雪量は少ない島です。国の名勝天然記念物「赤壁」や隠岐諸島や本土など大パノラマの景色を楽しめる「赤ハゲ山」は人気のスポットです。

ここが自慢!

- 近海で取れるサザエやアワビなど新鮮な海の幸
- ビルや信号、コンビニもストレスも何もない自然豊かな環境
- 空き家の改修や本土からの引っ越し費用に補助制度あり

こんな方には特にオススメ!

- 島で暮らしたい方
- 島の産業(畜産業、漁業など)に関心がある方



7 出雲市

いずもし

(人口) 175,333人 (主産業) 農業、工業、商業 (連絡先) 0853-21-6629



出雲大社に須佐神社、荒神谷遺跡に西谷古墳群…そして、山、川、海、湖、広大な出雲平野。出雲神話や歴史文化が息づき、美しい自然の中で豊かな感性を育む、出雲暮らし。空港・高速道路インターも市内にあり、各都市へのアクセスも良く、高度医療機関が集積し、子育て環境の充実した、商業施設も多く快適で住みやすさNo.1のまちです。

ここが自慢!

- 商業集積が進み、各産業の調和がとれたまち
- 中心部には大学病院と県立病院があり、病気の時も安心
- 住宅を取得・建築・改修してUターンする場合の助成制度あり

こんな方には特にオススメ!

- 県外からのUターン女性
- 半分都会、半分田舎な暮らしをしたい方
- 農業、漁業、林業の就業や、各種産業で起業したい方



5 松江市

まつえし

(人口) 203,288人 (主産業) 観光業 (連絡先) 0852-55-5660



松江市は、人と自然、歴史・文化の厚みの中に誰をも包んでくれる「水都・松江」を創り上げ、「住みやすさ日本一の実現」を目指しています。今後もあらゆる世代の方が住み続け、ほかの地域の方も住みたいと思うような、安全で安心感を持って暮らせるまちづくりを進めています。

ここが自慢!

- 就職活動を支援します!…就職相談、中海圏企業情報サイト「S-ct (エスクト)」
- 子育て環境は充実しています!…医療費無料(小6まで)など
- お住まいの支援もあります!…中古住宅取得・改修費の補助など

こんな方には特にオススメ!

- 自然に囲まれながらも便利な暮らしがしたい方(経産省の調査で「暮らしやすさ日本一」!都市と自然がほどよく共存するまちです)
- 子育て環境を重視する方(「子育て環境」全国ランキング3位!)
- ITエンジニアの方(「Ruby」を中心としたIT産業に力を入れています)



8 雲南市

うなんし

(人口) 39,715人 (主産業) 農業、製造業 (連絡先) 0854-40-1014



一つ一つていねいに日々積み上げる暮らし。そんな暮らしを神話の時代からゆったり紡ぎ続けてきた場所。それが雲南市。「便利さ」や「早さ」は、この際ちょっと横に置いて、自然の豊かな恵みに感謝しながら、地元の人々とともに思い描くままの暮らしをここ雲南市で、「ほっこり」と暮らしてみませんか?

ここが自慢!

- 移住に関するワンストップ窓口として専属スタッフ5名を配置
- 空き家のリフォーム費用を助成
- 随時募集型の体験ツアーを実施

こんな方には特にオススメ!

- 子育て、教育重視!
- 積極的にチャレンジしたい!
- 人と人とのつながりを感じながら暮らしたい!



9 奥出雲町

おくいずもちょう

(人口) 12,787人 (主産業) 農業、林業、商業、工業 (連絡先) 0854-54-2524



町の自慢を5つご紹介♪
《自然》カレンダーではなく自然が四季を教えてくれる。《食べ物》野菜もお米も和牛も地酒も。キレイな水と空気がとびきりのごちそうをつくる。《温泉》銭湯代わりの温泉へ。暮らしの近くに美肌温泉。《神話》言わずと知れた神話の里。人と神様が一緒に生きる。《ものづくり》たたら製鉄をはじめ、ものづくりの文化が息づく。

ここが自慢!

- 働くお父さんお母さんも安心!子育て施策充実!(全町幼児園化、待機児童ゼロ、中学生以下医療費無料など)
- 空き家バンク制度により戸建て住宅を紹介!(改修補助金上限100万円、片付け助成上限10万円)
- イキイキと暮らす!ターナー先輩がいっぱい!(県外からの年間Uターン者数約100人!)

こんな方には特にオススメ!

- 自然を身近に感じながら子育てしたい方
- 安定した仕事をしながら地域づくりに関わりたい方
- 戸建て住宅での田舎暮らしに関心がある方



12 大田市

おおだし

(人口)35,190人 (主産業)農業、畜産業、水産業、製造業 (連絡先) 0854-83-8029



大田市は島根県のほぼ中央、出雲と石見(いわみ)地域の境界に位置します。東西46kmにおよぶ海岸線、国立公園「三瓶(さんべ)山(1126m)」のほか、世界遺産「石見銀山遺跡」や、1300年の歴史をもつ源泉掛け流し「温泉津(ゆのつ)温泉」があります。海山の自然が溢れ、癒しの温泉、山海の料理・地酒も美味しく、適度に便利な生活環境です。

ここが自慢!

- 「子育て世代」を応援する支援制度(中学生以下医療費無料など)
- 「起業・創業」を応援する支援制度(創業支援事業など)
- 「空き家バンク」住まいの確保支援制度(定住奨励金、空き家改修助成など)

こんな方には特にオススメ!

- 海、山の両方の自然の中で暮らしたい方
- 子育て環境を重視する方(中学校卒業まで医療費無料)
- 世界遺産「石見銀山遺跡」の歴史や文化に興味のある方



10 飯南町

いいなんちょう

(人口)5,029人 (主産業)農業 (連絡先) 0854-76-2864



人口5千人のちいさなまちな飯南町。ちいさなまちだからこそ、一人ひとりが活躍できるまちです。誰かの役に立ちながら自分も輝ける暮らし。このまちには都会にはない生きがいやよころびがあります。移住を応援する支援策はもちろん、それぞれの移住相談に丁寧に対応するサポート体制で、あなたのしあわせを実現します。

ここが自慢!

- 災害や犯罪のない子育てに最適な安全安心なまち
- あらゆるニーズに対応可能な充実した就農支援制度
- 人が少ないからこそ一人ひとりが輝き、笑顔と生きがいのあるまち

こんな方には特にオススメ!

- 安全安心な環境の中で充実した子育てを目指したい方
- 自営も雇用もどちらでも、本気で農業に取り組みたい方
- 豊かな自然環境に囲まれた里山で田舎暮らしをおくりたい方



13 川本町

かわもとちょう

(人口)3,359人 (主産業)農業、サービス業 (連絡先) 0855-72-0634



川本町は、島根県のほぼ中央に位置し、町の中央を流れる中国地方最大の河川「江の川」の水運により、古くから栄えた町です。人口3,300人あまりの小さな町ですが、「つながりとぬくもり」の中で豊かに暮らせるまちという将来像を掲げ、住民と行政が一体となったまちづくりに取り組んでいます。町民同士の日常のあいさつが飛び交う町には是非お越しください。

ここが自慢!

- 豊富な自然と生活の利便性のバランスの良さ
- 町内全域に光ファイバー網による情報通信環境の整備
- 充実した教育・子育て環境と日常のあいさつが飛び交う町民同士のつながり

こんな方には特にオススメ!

- 子育て環境を重視する方
- 地域おこしや起業をしたい方
- 農林業、商業や医療福祉の仕事に興味のある方



11 美郷町

みさとちょう

(人口)4,739人 (主産業)農業 (連絡先) 0855-75-1212



島根県のほぼ中央に位置する美郷町は平成16年に邑智町と大和村の合併で誕生しました。山と川、両方の恵みが豊かな静かな町です。ただ、地域の人はとにかく元気!地域を越えて人との距離が近い!温かさにあふれています。多くの先輩たちが、次の定住者を待っています。あなたもその輪に加わってみませんか?

ここが自慢!

- 県内屈指のネット環境、それらを活用した起業支援の充実
- 移住・定住への取組支援の充実、中でも子育て世代にうれしい特典が
- 石見銀山から銀を運んだ街道跡が今も残る歴史ある町並みと効能豊かな温泉が魅力

こんな方には特にオススメ!

- 静かで自然豊かな環境での子育てがしたい方
- 農業をはじめ新しい事業に取り組んでみたい方
- 古民家でいなか暮らしを楽しみたい方



14 邑南町

おおなんちょう

(人口)10,901人 (主産業)農業 (連絡先) 0855-95-1117



広島に隣接する邑南町。自然豊かで人情あふれる「田舎のよさ」と買い物・教育・医療(ドクターヘリ等)の「ほどよい便利さ」のバランスが◎。子育て世代に住みやすい町(日本一の子育て村)、生産者が誇りを持つ町(A級グルメ)をめざしています。各地区の特色を生かした住民主体のまちづくり(地域別戦略)も活発です。≪予約制で町見学、ご案内します♪≫

ここが自慢!

- 子育てするなら邑南町で〜子育て環境日本一をめざしている〜
- 生産者が自慢する食材を使った「A級グルメ」
- 豊かな自然に癒される田舎体験のおもてなし「田舎ツーリズム」

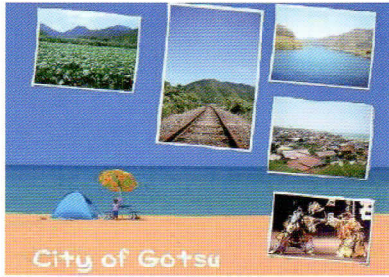
こんな方には特にオススメ!

- 充実した子育て支援、医療環境を重視する方
- 看護師、保育士、介護士など福祉施設での就労を希望する方、調理師
- 広島へのアクセスの良さを求める方



15 江津市 ごうし

(人口)23,765人 (主産業)製造業、サービス業 (連絡先) 0855-52-7926



江津市は、島根県の中央に位置し、中国一の大河「江の川」が注ぐ、日本海に面した場所に位置します。北九州型気候に近く、冬季の積雪も少なめです。人々の気質は、人懐っこくてお節介なため、移住された方々を寛容に受け入れてくれます。また、相談できる田舎暮らしの先輩がたくさん定住されているので安心です。

ここが自慢!

- 生活に便利な市街地のすぐ近くに、海、山、川の豊かな自然
- Uターンされた先輩移住者が多数
- 人が人を呼ぶ〜創業を目指す若者が集まるまち〜

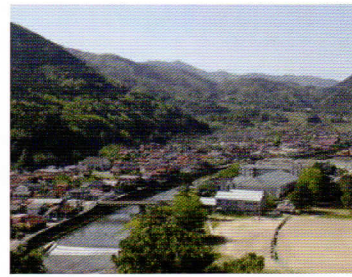
こんな方には特にオススメ!

- 起業したい方
- 自分のチカラを地方の活性化に活かしたい方
- 農林漁業に関心のある方



18 津和野町 つわのちょう

(人口)7,522人 (主産業)農業、観光業 (連絡先) 0856-74-0092



清流、山々といった豊かな自然と城下町としての長い歴史を誇る津和野町。水質日本一に選ばれたこともある高津川は、天然鮎やツガコなど豊かな川の幸をはぐくむ清流として知られます。また、赤い瓦の家々が連なり城下町の風情を残す町並みは、山陰の小京都と呼ばれ、多くの観光客が訪れています。

ここが自慢!

- 「子どもの医療費無料化」中学校卒業までの子どもの医療費を助成
- 農業担い手支援センターとの協力による新規就農希望者の支援
- 転入や出産等に対する津和野町若者定住促進奨励金の交付

こんな方には特にオススメ!

- のどかな町で子育てがしたい方
- 自然豊かな町で農業がしたい方



16 浜田市 はまだし

(人口)54,586人 (主産業)漁業、水産加工業、農業 (連絡先) 0855-25-9200



浜田市は、国内有数の港町です。特に、浜田の水産ブランド“のどぐろ・かれい・あじ”は漁獲高も多く、有名です。また、海と山とに囲まれており、浜田駅から車で30分程度でマリンスポーツからゴルフ、スキー、温泉まで楽しめるという自然環境に大変恵まれた地域です。みなさん、浜田に住んでみませんか?

ここが自慢!

- のどぐろ・かれい・あじは、ブランド魚として好評
- 浜田自動車道に直結しており、アクセスのよさは抜群
- 県内有数の温泉地。様々な泉質が楽しめる

こんな方には特にオススメ!

- 浜田市で新たなスタートを切りたいひとり親世帯の方
- 就労体験等を踏まえてじっくり移住を検討したい方
- 農林水産業や福祉の仕事に携わりたい方



19 吉賀町 よしかちょう

(人口)6,334人 (主産業)農林業、製造業 (連絡先) 0856-77-1437



吉賀町は島根県の西南端、山口県・広島県との境に位置しています。通産6回水質日本一に輝いた清流高津川の水源を有し、県内最高峰の安蔵寺山をはじめとした西中国山地の山々に抱かれた自然豊かな町です。電車は通っていませんが、中国自動車道のICがあり、広島市や山口市へは約1時間でアクセス可能です。手厚い子育て支援と無添加食材が手に入る環境が人気!

ここが自慢!

- 充実した子育て環境、支援策「保育料・給食費・医療費(高3まで)」の完全無償化制度
- 吉賀町柿木村地区では30年以上前から有機農業が行われている
- 田舎だけど、広島などへ気軽に遊びに行ける

こんな方には特にオススメ!

- 有機農業に関心がある方
- 子育て環境を重視する方
- 看護師・介護士など医療福祉現場での仕事を希望する方



17 益田市 ますだし

(人口)47,736人 (主産業)農業、サービス業、卸小売業 (連絡先) 0856-31-0173



益田市は、海(日本海)・山(中国山地)・川が揃う自然豊かなまちです。高津川は水質日本一(国交省調査)に何度も選ばれた全国屈指の清流であり、ダムのない一級河川です。高津川の鮎はブランド品となっており、全国から多くの釣り人を集めています。また、温暖な気候のため農作物がよく育ち、四季折々の食材に恵まれています。

ここが自慢!

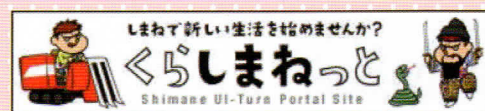
- 『Uターン者定住奨励金』など、定住希望者に向けた支援制度
- 清流日本一の高津川とその恵み(鮎、モクスガニ、ハマグリ)
- 首都圏を結ぶ「萩・石見空港」が就航

こんな方には特にオススメ!

- 子育て環境を重視する方
- 農林水産業を目指す方
- 保育士、介護士、看護師など福祉医療系の方



市町村のUターン支援に関する情報はコチラ!
しまねUターン総合サイト



くらしまねっと

検索

